

راهنمای آموزش خودمراقبتی نوزاد مبتلا به ایکتر

همراه محترم جهت بهبودی هر چه سریعتر نکات زیر را رعایت نمایید :

- ⇒ به صورت مکرر نوزاد را با شیرمادر تغذیه کنید.
- ⇒ ازدادن شیرخشک، آب و آب قند به نوزاد اجتناب کنید.
- ⇒ نوزاد را از نظر زردی هر روز کنترل کنید.
- ⇒ به دفع ادرار و مدفوع نوزاد توجه کنید و در صورت عدم ادرار به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ⇒ از پوست نوزاد مراقبت کنید. (شستشو و خشک کردن آن)
- ⇒ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بیحال شدن ابتدا درجه حرارت اتاق را کنترل کرده و سپس نوزاد را با شیرتغذیه کنید و پوشش نوزاد را نیز کم کنید.
- ⇒ در صورتیکه اقدامات بالا باعث کاهش درجه حرارت و بیحالی نوزاد نشد در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه کنید.
- ⇒ دارونیا ندارد. از دادن داروهای گیاهی به نوزاد خودداری کنید. (با پزشک مشورت کنید)
- ⇒ زمان مراجعه پس از ترخیص طبق دستور پزشک معالج می باشد. معمولاً زمان ویزیت بعدی ۲۴ ساعت بعد از ترخیص می باشد.

در صورت مشاهده موارد زیر به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید:

- ◆ در صورت افزایش زردی
- ◆ در صورت افزایش درجه حرارت بدن یا بیحال شدن یا هر گونه مشکل
- ◆ در صورت توصیه نوردرمانی روش صحیح آن رایادگرفته و به کار ببرید.

